

## Systemisches Coaching

Coaching ist eine Form des individuellen Lernens und Reflektierens. Im Coachingprozess geht es unter anderem darum, bisherige berufliche Erfahrungen auf unterschiedlichen Ebenen zu reflektieren und möglicherweise neu zu bewerten.

Gerade in Veränderungssituationen hilft der professionelle, vertrauliche Dialog mit einem Coach andere Perspektiven ein zu nehmen, Handlungsmöglichkeiten gedanklich zu erproben oder auch neue Managementmethoden zu erlernen.

Systemisches Coaching wertschätzt bisherige Anstrengungen zur Lösung von Problemen oder zur Beantwortung von Fragen.

Gleichzeitig „wagen“ Coach und Kunde die „Verstörung“ oder Unterberschung eingefahrener Muster.

Hilfreich in diesem Sinne ist nicht das, was der Coach empfiehlt. Hilfreich ist das, was im Sinne des Kunden oder dessen System (die Gruppe, das Team, die Organisation) als hilfreich und umsetzbar erscheint. Damit bleibt die Verantwortung für die Veränderung beim Kunden..

Systemisches Coaching ist sich der Bedeutung der „Beobachtung“ im Sinne wirklichkeitskonstruierender situativer Wahrnehmung bewusst. In diesem Sinne gibt es keine Beobachtung ohne Beobachter oder das was im Coaching geschieht, geschieht durch die Anwesenden unter Beissteuerung des Coach.

**Verwirrt? ...gut so ...!**

## Sie erwartet ...

☺ eine humorvolle – manchmal unberechenbar freche – Dialogpartnerin mit einer zutiefst wertschätzenden inneren Haltung,

☺ eine, die Sie ernst nimmt und mit Ihnen gemeinsam an Ihren Ressourcen und Möglichkeiten anknüpft,

☺ Coaching, das dazu einlädt, Perspektiven zu wechseln, Kontexte zu erweitern, „etwas Neues“ hinzu zu fügen oder „etwas Vertrautes“ (probehalber) weg zu nehmen,

☺ eine Gesprächspartnerin, die Ihnen die Verantwortung für Veränderungen belässt, Ihre Grenzen respektiert und auf partnerschaftliche Zusammenarbeit setzt,

☺ ein Mensch, der keine Lösung parat hat, keine „Patentrezepte verkauft“ ,

☺ aber sich dem Prozess der (Auf)lösung, (lose)Lösung anvertraut.

## ... mögliche Themen ...

3 Führung und Zusammenarbeit im Team

3 Strategieentwicklung

3 Aufgabenkritik und -struktur

3 Neuorganisation

3 Missverständnisse und Konflikte

3 Persönliche Präsenz

3 ... oder einfach „Was **Sie** wollen“!



## Persönliches



Diplom-Psychologin  
Systemische Familientherapeutin (SG)  
Systemische Supervisorin (SG)  
Fortbildung „Prinzipien der elterlichen  
Präsenz und des gewaltlosen  
Widerstandes“ (H.Omer – Tel Aviv/ A.v.  
Schlippe – Osnabrück)  
seit 1997 freiberufliche Beraterin, Coach,  
Supervisorin und Trainerin.

### Beratungsbüro

ilke Crone  
Friedrich-Karl-Straße 21  
28205 Bremen  
**Fon** 0421-163 40 64  
**Fax** 0421 – 163 41 53  
[Das.beratungsbuero@i-crone.de](mailto:Das.beratungsbuero@i-crone.de)  
[www.i-crone.de](http://www.i-crone.de)



**Beratungsbüro**

ilke Crone

**Systemisches Coaching**

für

**Führungskräfte**